



8. TAG – 16. März

Mittagessen:

Sesamnudeln mit Chinakohl

Abendessen:

Frischkäse-Dipp mit Knäcke

9. TAG – 17. März

Mittagessen:

Gemischtes Wintergemüse

Abendessen:

Tomaten-Gurken-Salat mit
Kräuterjoghurt

10. TAG – 18. März

Mittagessen:

Currykartoffeln an
Möhren-Joghurt-Soße

Abendessen:

Feta-Käse auf Tomaten mit Bulgur

11. TAG – 19. März

Mittagessen:

Linsen an Joghurtsoße

Abendessen:

Eiersalat

12. TAG – 20. März

Mittagessen:

Winter-Minestrone

Abendessen:

Sellerie-Gurken-Salat

13. TAG – 21. März

Mittagessen:

warmer Möhren-Salat mit Bulgur

Abendessen:

Käsebrot

14. TAG – 22. März

Mittagessen:

Blumenkohl mit Currysoße und
Kartoffelbrei

Abendessen:

Möhren-Salat mit Bulgur