



1. TAG – 24. März

Mittagessen:

Kräuterkartoffeln mit
Broccoli-Joghurt-Dipp

Abendessen:

Frischkäsebrod und roter Salat

2. TAG – 25. März

Mittagessen:

Raukenudeln

Abendessen:

Sesambrot

3. TAG – 26. März

Mittagessen:

Kichererbsen-Curry

Abendessen:

Kartoffel-Salat mit Gurke

4. TAG – 27. März

Mittagessen:

Spinat-Ei-Pfanne mit Maissalat

Abendessen:

Kichererbsen-Curry

5. TAG – 28. März

Mittagessen:

Grüne Suppe

Abendessen:

Mais-Gurken-Salat

6. TAG – 29. März

Mittagessen:

Gebratener Sellerie mit Apfel-Reis
und Joghurtsoße

Abendessen:

Käse-Gemüse-Baguette

7. TAG – 30. März

Mittagessen:

Kartoffel-Porree-Gratin

Abendessen:

Zweierlei Käse-Knäckle